



L'ASSOCIATION SPORTIVE DE MASSILLON - 2018/2019

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

UNIQUEMENT SUR LE SITE DE L'EPS : <http://eps.ecolemassillon.com>

À PARTIR DU MERCREDI 12 SEPTEMBRE 2018 (PLACES LIMITÉES)

DÉBUT DES ACTIVITÉS

À PARTIR DU MERCREDI 19 SEPTEMBRE

PRÉSENTATION (FACULTATIVE) DE 12H30 À 13H SUR LA COUR D'HONNEUR

SÉANCE OUVERTE À TOUS POUR TESTER

L'AS À MASSILLON, C'EST :

- La construction d'un projet autour de la notion du **vivre ensemble**
- La **pratique** régulière et approfondie d'une activité sportive
 - Des entraînements pour **se dépasser**
 - Des compétitions en restant **fair-play**
- La **rencontre** entre élèves de toutes classes
- Une **ouverture** à des élèves d'autres établissements
 - Une **ambiance** agréable et conviviale
- Du **plaisir** procuré par les différentes activités

TARIFS DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI SOIR	NATATION	150€
MERCREDI	BASKET-BALL	150€
MERCREDI	GYMNASTIQUE	150€
MERCREDI	FOOTBALL	200€
JEUDI SOIR	TENNIS DE TABLE	150€
MERCREDI ET/OU SAMEDI	GOLF	150€
	GOLF (COMPÉTITIONS)	75€

TARIFS DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS PONCTUELLES

14 NOVEMBRE	CROSS DE PARIS	10€
28 NOVEMBRE	CROSS D'ÎLE DE FRANCE	10€
À DÉTERMINER	TRI-RAQUETTES	10€
À DÉTERMINER (ENTRE 2 ET 4 DATES)	FOOTBALL LYCÉENS	20€
	TRI-SPORTS MINIMES (4°/3°)	20€

Les cotisations permettent de payer les frais d'inscription, les infrastructures, les transports, de rémunérer les éducateurs et enfin les frais liés aux championnats de France (en cas de qualification, une contribution sera d'ailleurs demandée aux familles).

NOUS CONTACTER PAR MAIL: as@ecolemassillon.com

POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PONCTUELLES ET TOUTE AUTRE DEMANDE SPORTIVE OU ADMINISTRATIVE

N.B : LES FRAIS DE PARTICIPATION DES ACTIVITÉS PONCTUELLES SERONT DIRECTEMENT DÉBITÉS SUR LE COMPTE DE L'ÉCOLE

LE CROSS



Tout d'abord, le cross (obligatoire) du collège est programmé le **mercredi 26 septembre 2018** toute la matinée (l'AS sera annulée l'après-midi). Les élèves seront parrainés comme l'année dernière afin de recueillir des dons au profit de l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque.

Le cross 2017 a permis de récolter plus de 18 000 euros et de sauver un enfant atteint de malformation cardiaque.

Par ailleurs, Le cross en compétition (facultatif) s'adresse à tous les élèves, de la 6^{ème} à la terminale. L'inscription est de 10 euros par compétition (participation aux frais de transport) hors frais pour un éventuel championnat de France.

Dates à retenir :

Le mercredi 14 novembre : cross départemental à la Courneuve (circulaire d'inscription à télécharger sur le site EPS)

Le mercredi 28 novembre : cross régional (lieu à déterminer) en cas de qualification de l'élève ou de l'équipe

Le samedi 16 décembre : cross national dans la Marne (51) en cas de qualification de l'élève ou de l'équipe

LA NATATION

Dans le sillage de cette année avec de bons résultats, l'AS Natation souhaite poursuivre sur cette lancée. Notre souhait est double : stabiliser l'effectif tout en maintenant un niveau de bonne qualité.

Nous participerons au championnat promotionnel réservé aux nageurs non-inscrits en club (2/3 mercredis dans l'année). L'inscription est donc ouverte à tous les nageurs motivés et ayant la volonté de venir s'entraîner toutes les semaines.

Les entraînements ont pour but de perfectionner la technique et corriger les défauts régulièrement. Les progrès nécessitent des efforts et un engagement total lors de chaque séance.

2 créneaux au choix sont proposés : soit le **lundi soir de 16h35 à 17h40**, soit **de 17h40 à 18h45** à la piscine Jean Boiteux.



1^{ère} séance : le **lundi 24 septembre**

LE BASKET-BALL



Après une année de travaux et les entraînements express du mardi midi, l'AS basket reprend tous les mercredis en alternant entraînement sur la cour de récréation de l'école (entre 13h30 et 16h30 en fonction des catégories) et matchs dans Paris.

Les matchs débiteront à la suite des vacances de la Toussaint. Le calendrier, avec les horaires précis de rendez-vous, sera mis à jour chaque semaine sur le site de l'EPS. Les équipes sont constituées en fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie et peuvent être mixtes ou non.

Elles seront réparties en fonction de leur niveau et participeront à plusieurs tournois.

1^{ère} séance : le **mercredi 19 septembre**

LA GYMNASTIQUE

Nous accueillons toujours avec plaisir tous les gymnastes de Massillon, filles comme garçons, collégiens comme lycéens !

Les entraînements se dérouleront le **mercredi après-midi de 13h à 15h** à Massillon (site : Gratry).

Des compétitions sont proposées à tous. Le championnat départemental aura lieu le **mercredi 20 février**, régional le **10 avril**.

1^{ère} séance : le **mercredi 19 septembre**



LE FOOTBALL



Au-delà de la recherche de performances, l'objectif est de progresser avec ses coéquipiers dans un esprit de fair-play.

Les équipes, constituées par niveau, alterneront entre entraînements et matchs. Les entraînements se dérouleront au parc du Tremblay à Champigny le **mercredi après-midi de 13h à 16h15**.

Les déplacements se feront principalement en car ou en métro pour certains matchs. Pour les matchs, le départ est régulièrement à 13h et le retour vers 17h.

De nouveau, une sélection sera effectuée au lycée pour constituer une équipe en cadet (2° / 1°) et une équipe en junior (T°) pour participer aux compétitions (2 à 5 mercredis dans l'année).

1^{ère} séance : le mercredi 19 septembre

LE TENNIS DE TABLE

Pour la 4^{ème} année consécutive, les élèves pourront pratiquer le tennis de table tous les jeudis soirs de 18h30 à 20h au gymnase des Franc-bourgeois. Des compétitions seront proposées.

Nous participerons pour une 4^{ème} année consécutive à la compétition de tri-raquettes (tennis de table, badminton et mini-tennis) un **mercredi à Stanislas**. Tous les collégiens sont les bienvenus (inscription par mail, pas de frais supplémentaires pour les élèves à l'AS Tennis de table).



1^{ère} séance : le jeudi 20 septembre

LE GOLF



Pour la quatrième année consécutive, les collégiens et lycéens ont la possibilité de pratiquer le golf le **mercredi** ou **samedi**, au stade Carpentier, encadré par un éducateur titulaire du brevet d'état de la team JPA (convention avec l'AS). L'espace comprend un practice de 8 postes, un putting-green, deux bunkers, un terrain pour l'approche.

2 formules : -Entraînement hebdomadaire, sorties sur parcours et compétitions
-Entraînements ponctuels, sorties sur parcours et compétitions

3 créneaux : -Mercredi 14h-15h30
-Samedi 9h30-11h
-Samedi 14h-15h30

Une séance découverte est proposée pour tous, le **samedi 8 septembre de 14H à 16H** au stade Carpentier.

1^{ère} séance : le samedi 15 septembre

LE TRI-SPORTS

Comme l'année dernière, nous participerons à la compétition mais nous ne proposons pas d'entraînement régulier.

Les compétitions s'adressent uniquement aux **minimes filles et garçons** (4°/3°).

Une sélection de 10 joueuses et 10 joueurs sera mise en place et quelques entraînements seront proposés.

Nous serons opposés au champion de Normandie pour nous qualifier au championnat de France.

Les 3 activités reconduites par l'organisme : volley-ball + handball + futsal (filles) ou basket-ball (garçons).



RÉSULTATS DE L'AS MASSILLON 2017/2018

Vous pourrez suivre les résultats 2018/2019 sur le site EPS : eps.ecolemassillon.com

La participation des élèves de Massillon est toujours aussi forte, plus de 250 des élèves ont participé à au moins une activité proposée en 2017-2018 (gymnastique, natation, football, basket-ball, tri-sports, tennis de table et golf).

Des élèves se sont également illustrés dans des activités ponctuelles (cross, tri-raquettes et escrime).

26 élèves ont participé à un championnat de France, 10 en cross, 5 en gymnastique, 5 en golf, 4 en natation et 2 en escrime !

CROSS	<p>Benjamin 1 (6°) : -3^{ème} régionale : Eve MAGNOUAT (8), Anne CORRIOU (17), Lucie DELOUMEAUX(19), Lia GALINDO MENDONCA (26) , Thais AUDOLI (45) -3^{ème} régional : Tristan LALOUM (5), Thomas COLIN (11), Ewen ROUGES (16), Flavio INVERNIZZI (17) et Emile CENSIER (33)</p> <p>Benjamin 2 (5°) : -3^{ème} régional : Victor GAUTIER (7), Tristan SALA (16), Daniel BONNET (21), Frankie BRADBURY REUBEN (23) et Simon FICHTNER (24) -14^{ème} national : Simon FICHTNER (45), Tristan SALA (59), Victor GAUTIER (64), Daniel BONNET (65), Frankie BRADBURY REUBEN (103)</p> <p>Minime (4°/3°) : -Eliott CAILLAULT : 76^{ème} national</p> <p>Cadets (2°/1°) : -National : Léa KURC (67), Agathe PLENIER (72) et Cybèle COURAGE (122) / Lucas RIBEIRO DE SOUZA (68)</p>
NATATION	<p>Benjamin : -1^{ère} régionale 4 x 25m nage libre et 3^{ème} en 4 nages : Lucie BOULNOIS, Emma HOWARD, Juliette POTIER et Agathe CHAPUIS -13^{ème} nationale 4 x 25m nage libre et 11^{ème} en 4 nages : Lucie BOULNOIS, Emma HOWARD, Juliette POTIER et Lucy POUQUET -Lucie BOULNOIS : 13^{ème} national 50m brasse -Lucy POUQUET : 18^{ème} national 50m brasse</p>
GYMNASTIQUE	<p>Benjamin : -2^{ème} au championnat par équipe au national : Marie NDIAYE (4), Adèle THAL (17), Léna LAMMERT (19), Eve MAGNOUAT (31) -Marie NDIAYE : 3^{ème} à la poutre</p> <p>Minime : -Nina STANISLAS : 28^{ème} au général</p>
GOLF	<p>Toutes catégories : -3^{ème} régional et 9^{ème} national : Benjamin CORIAT, Samuel CORIAT, Gabriel BERMANN, Adrien FRAIGNEAU et Basile DERVILLE</p>
ESCRIME	<p>Benjamin : -Albane LECOMTE : 3^{ème} nationale en individuel en épée élite</p> <p>Minime : -Rodolphe POLI : champion de France individuel en épée élite</p>
TRI- RAQUETTES	<p>Benjamin : -2^{ème} : Léo GAMPEL et Tristan LALOUM -7^{ème} : Noann et Yannis FAURE</p>
FOOTBALL	<p>Championnat : -Benjamin (6°/5) : Equipe 1 : 4^{ème} en D1 / Equipe 2 : 6^{ème} en D2 / Equipe 3 : 2^{ème} en D3 -Minime (4°/3°) : Equipe 1 : 4^{ème} en D1 / Equipe 2 : 2^{ème} en D2 / Equipe 3 : 6^{ème} en D2 / Equipe 4 : 7^{ème} en D3 -Cadet (2°/ 1°) : 2^{ème} en départemental / 2^{ème} en régional / 2^{ème} en super-régional -Junior (T°) : 4^{ème} en départemental</p>
BASKE T-BALL	<p>Benjamin : Equipe 1 : 6^{ème} // Equipe 2 : 7^{ème} Benjamine : 2^{ème} Minime : Equipe 1 : 4^{ème} // Equipe 2 : 5^{ème}</p>